

La ronde de l'avouène – Motier/vifs-imaijes

- Pour travailler le cycle de la plante et sa transformation
- Présenter le vocabulaire et les vifs-imaijes avant d'apprendre la danse

Quand mon père **semait** son avouène (bis)

Mon père la semait comme ceci

Mon père la semait comme cela

Se repose un moment...

Avouène avouène,

que le temps est 'amaine' (bis)

Couplets suivants – arrosait (ajouté au chant traditionnel), coupait (avec une faucille), battait (avec un fléau), moulait (avec une meule), cuisait, mangeait (bouillie d'avoine)

- Prolongement : Faire le lien avec la danse « la foujere » → « sassons la farine », synonyme de tamiser
- Activités : proposer en classe de moudre du blé avec un moulin à café, puis de tamiser pour séparer le son de la farine avec une petite passoire



- Recette de la bouillie d'avoine

Ingrédients

500g de crème d'avoine

2 litres de liquide (lait ou/et eau)

Sel, poivre

Préparation

Dans un récipient à fond épais, délayez 500g de crème d'avoine dans 2 litres (au minimum) de liquide (lait et/ou eau). Faites épaisser en remuant constamment pour éviter les grumeaux. Couvrez le récipient, laissez mijoter à feu doux au minimum 30 minutes. Assaisonner. Avant de servir, remuez à nouveau.

- Travail autour pain et des binoches

Binoche= panier pour faire gonfler le pain en ronce et molinie

LA FLLOU



L'AVOUENE



UN CLLEU



ENE FAOCIE



ENE BINOOCHE



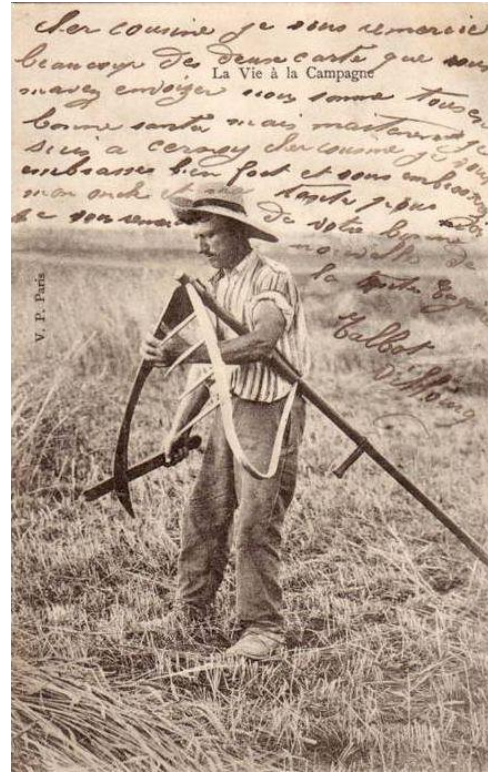
UN TOUR A PILER OU MULON, d'o sa reûe



D'AOTRS



UN FAOCHOU



ENE FAO

