



#1 LES CLÉS POUR UN MOT DE PASSE ROBUSTE

Pourquoi dois-je avoir un mot de passe robuste ou fort ?

Objectif : vous protéger d'un piratage de votre mot de passe académique et d'une usurpation de votre identité.

La robustesse d'un mot de passe dépend :

- de la **longueur** du mot de passe
- de sa **complexité**, c'est-à-dire du nombre de symboles différents utilisés
- du caractère **aléatoire** du mot de passe
- de l'**unicité** du mot de passe (il doit être unique pour chaque site ou service web)



Quels sont les critères d'un mot de passe robuste ?

La création de votre mot de passe académique doit répondre à plusieurs critères :

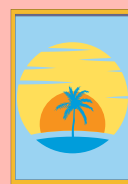
- Il doit comporter au minimum **quatorze caractères**.
- Il ne doit contenir **aucun nom d'utilisateur, nom, prénom ou date de naissance**.
- Il ne faut utiliser **aucune suite de lettres ou nombres séquentiels** (azerty, 123456, abcd).
- Il est fortement recommandé qu'il combine des **lettres minuscules, majuscules, des chiffres, des caractères spéciaux** (?;.:/!\$%µ) et/ou des **lettres accentuées**.



Une méthode pour créer mon mot de passe : la "phrase de passe"

Une phrase de passe est une **association de mots simples** respectant les critères d'un mot de passe robuste :

ex : **J'ai mangé 4 pommes** peut devenir **J'aiMangé4pom!**



Vous pouvez avoir recours à des **techniques d'association** avec des éléments visuels :

ex : **mer, palmier, été et soleil** peut devenir **Mer+Palmier&1Soleil=été**

Un outil pour créer et stocker mes mots de passe : le coffre-fort de mot de passe

Un coffre-fort de mot de passe permet de :

- **générer** des mots de passe aléatoires
- **stocker** des mots de passe de manière sécurisée
- **synchroniser** ces derniers sur plusieurs appareils



Rendez-vous sur **www.toutatice.fr**, et cliquez sur **MyToutatice.cloud** pour créer votre espace et utiliser l'application "Pass".

Générez votre mot de passe
sur le site de la CNIL



Pour plus d'informations,
contactez la plateforme d'assistance AMIGO :

<https://assistance.ac-rennes.fr>